

LUMIERE SUR...

Barbara Médium – www.barbaramedium-channeling.com

Newsletter mensuelle

Avril 2025

L'Arbre de Vie



L'Arbre de Vie, symbole ancien et puissant, est présent dans de nombreuses cultures et traditions à travers le monde. Cet arbre sacré unique représente la croissance, la connexion entre la terre et le ciel, et l'interconnexion de toute vie.

Quelle est la signification de l'Arbre de Vie ?

C'est un symbole fort de longévité et de renaissance, d'immortalité et de vie éternelle, notamment par les changements qu'il subit au fil du cycle des saisons. Il est intimement attaché à la nature et aux quatre éléments. L'Arbre de Vie évoque également l'éveil spirituel, la sagesse et la protection. On lui prête, par ailleurs, le pouvoir d'attirer la chance, l'amour et la bonne santé. Enfin, il n'est pas sans rappeler l'arbre généalogique, et les liens qui unissent les membres d'une même famille.

L'Arbre de Vie appartient à la grande famille des figures de géométrie sacrée. Il complète et prolonge deux autres motifs géométriques célèbres : La Graine de Vie et la Fleur de Vie.

La Graine représente le point zéro de la Création, la Fleur, la croissance et l'expansion de l'Univers. Quant à l'Arbre de Vie, il est l'aboutissement, la représentation d'une compréhension totale de l'Univers et de ses lois. Par extension, il symbolise donc :

- L'évolution de l'être humain dans sa vie
- L'évolution de l'âme à travers ses incarnations
- L'épanouissement
- La sagesse

- L'éveil spirituel
- La vie éternelle

Souvent, l'Arbre de Vie est représenté avec de grandes racines qui plongent sous la terre. Les racines symbolisent les origines et l'ancrage à la terre, point de départ indispensable de toute évolution spirituelle. Quant au feuillage, il symbolise l'épanouissement de l'être humain éveillé, son accomplissement.

Quels sont les bienfaits de l'Arbre de Vie ?

L'Arbre de Vie est un symbole de géométrie sacrée très agréable à contempler; mais il est bien plus que cela !

C'est avant tout un objet porte-bonheur, doté d'une énergie puissante. Vous pouvez l'utiliser pour vous porter chance à tout moment de votre vie, et attirer tout ce que vous souhaitez : Sérénité, amour, prospérité, succès...

Solide et majestueux, il apporte également la force et la protection nécessaires pour traverser les épreuves.

L'Arbre de Vie est aussi un symbole d'ancrage, comme l'indiquent ses racines profondes. C'est dans la terre que l'on puise l'énergie nécessaire pour croître et s'épanouir ! Ce symbole vous invite donc, par la contemplation ou la méditation, à vous ancrer et à vous recentrer à tout moment de la journée. Cela peut être utile pour :

- Gérer le stress
- Réguler les émotions
- Réduire l'anxiété
- Améliorer la concentration

Comment utiliser l'Arbre de Vie au quotidien ?

Vous pouvez profiter de l'énergie positive de l'Arbre de Vie de plusieurs manières, notamment :

- En le dessinant
- En méditant dessus ou en le visualisant
- En le portant sous forme de bijou (pendentif, bracelet...)

Pourquoi porter un bijou Arbre de vie ?

Les bijoux Arbre de Vie sont très populaires ! La plupart des gens aiment porter un bracelet ou un collier Arbre de Vie ; mais vous pouvez aussi opter pour une bague, des boucles d'oreille ou même un bracelet de cheville.

L'effet porte-bonheur et les propriétés de protection seront tout aussi puissants. Offrir un bijou Arbre de Vie à un proche signifie que vous tenez à cette personne, et que vous lui souhaitez le bonheur et la chance.

Méditer sur l'Arbre de vie

Quelles que soient vos croyances religieuses ou spirituelles, l'Arbre de Vie est un puissant objet de méditation.

Vous pouvez méditer sur la signification qui vous parle le plus, ou dont vous avez le plus besoin : L'ancrage à la terre et aux ancêtres, le cycle de la vie, l'évolution vers le ciel (l'accomplissement)... Ce symbole est souvent utilisé en coaching et en thérapie, pour faire le bilan d'une vie ou d'une situation.